**Tinklinio treniruotės Rokiškyje**

|  |  |
| --- | --- |
| **Reikalavimai dalyviams:** | Programoje negali dalyvauti kitoje programoje užsiregistravę dalyviai |
| **Aprašymas:** | Mokslininkų tyrimai (Candace Currie, Saoirse Nic Gabhainn, Emmanuelle Godeau, ir kt., tyrimas HBSC, 2008. Prieiga per internetą: http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/Life-stages/child-and-adolescent-health/publications2/2011/inequalities-in-young-peoples-health.-hbsc-international-report-from-the-2005-2006-survey) rodo, kad jei šeimoje sportuoja tėtis ar mama, tai vaikai taip pat mėgsta aktyviai leisti laiką, jie lanko sporto būrelius, mažiau laiko praleidžia prie kompiuterio, pasirenka sveiką gyvenimo būdą. Tinklinį galima žaisti ir žiemą ir vasarą. Žiemos metu salėse, kurias turi visos mokyklos ir Rokiškio kūno kultūros ir sporto centras, vasarą puikiame Velniakalnio paplūdimio aikštyne, taip pat prie daugelio ežerų, kaime prie bendruomenių įrengtų poilsio zonų. Tačiau ši sporto šaka Rokiškyje yra nauja ir nėra labai populiari. Jos nemoko mokyklose, todėl, ką vaikai išmoksta patys yra netechniškas kamuolio mušinėjimas. Todėl pagal šią programą bus apmokama žaisti tinklinio nuo 11 iki 18 metų mokiniai, bus bendradarbiaujama su Obelių vaikų globos namais. Tačiau didžiausias dėmesys bus sutelktas į 11-14 m. vaikus. Kad jiems tinklinis būtų ne tik aktyvus laisvalaikio praleidimas, o jie išmoktų bendrauti, susirasti draugus, turėtų kuo užsiimti vasarą, kai vaikams atostogos. Ši sporto šaka labai aktuli ir keliaujant, nes visi su šeimomis keliaujame prie jūros, prie ežerų, ten mes žaisdami tinklinį galima ne tik puikiai leisti laiką, bet ir lavinti bendravimo, lavinti asmenybės tobulėjimo įgūdžius, kurie padėtų spręsti problemas, kylančias iš vaikų pasitikėjimo savimi, motyvacijos ir bendravimo įgūdžių. Daug vyresnių vaikų išmokę šio žaidimo galėtų organizuoti varžybas bendruomenėse, įvairiuose renginiuose. Ir atsižvelgiant į ,,Velykalnio“ bendruomenės propaguojamą pavyzdį, kad tinklinio sporto aikštyne, negalima rūkyti ir vartoti alkoholinių gėrimų, padėtų formuoti jaunos, sveikos bendruomenės pagrindą. Užsiėmimus sudarys praktiniai mokymai J. Tūbelio progimnazijoje, du kartus per savaitę ir berniukams ir mergaitėms. Pagal atnaujintą tinklinio ruošimo programą, kurią pravedė 2013 m. Rusijos tinklinio treneriai. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Programos vykdytojas (vardas, pavardė, kvalifikacija, tel., el pašto adresas) | Vaikų skaičius | Programos vykdymo vieta | Dienos ir laikas |
| Vilmantas Raupys, treneris, tel. 868786097, el. Paštas machendze@yahoo.com | 7 | Roki6kio J.Tūbelio progimnazijos sporto salė | Trečiadienis,  17 00- -18 30  Penktadienis  16 30 – 18 00 val. |